

■ **RACONTEZ UN CONFLIT QUE VOUS AVEZ VECU A L'ECOLE, DANS VOTRE FAMILLE, OU DANS LA RUE** : Je décris la situation de conflit, je nomme les personnes concernées, je raconte avec précision ce qu'il s'est passé

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- Questions -

- Qui sont les acteurs du conflit ?
- Quelle est la cause du conflit ?

.....

- Quelle réaction as-tu eu pendant ce conflit ?

.....

- Quelles émotions as-tu éprouvées ?

.....

- Le problème a-t-il été résolu ?
- Comment ?

.....

- Comment le conflit aurait-il pu être évité ?

.....

.....

- Fais preuve d'empathie ! -

➤ Mets-toi à la place de la personne avec qui tu étais en conflit. Imagine ce **qu'elle a ressenti** :

.....

.....

.....

.....